



Carlos Pérez Mosteiro
PRESIDENTE DE APROEMA

CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE

Una de las actividades industriales más contaminante es la Construcción, ya que consume un elevado porcentaje de los recursos físicos de su entorno con la utilización de los recursos naturales y además genera una gran cantidad de residuos.

En la conferencia de Berlín sobre el Desarrollo Urbano Sostenible, celebrada del 19 al 21 de Marzo de 1996, se han tomado acciones políticas en relación con el tema. La argumentación española en la Conferencia Europea de Ministros sobre Política de Vivienda Sostenible, celebrada en Copenhague los días 22 y 23 de Abril de 1996, se fundamentó en: *“la necesidad de recuperar el concepto de ciudad próspera y cohesionada de forma que mejorando su integración en el territorio y el medio natural se reduzca su impacto ambiental”*.

El reciclaje y la reutilización de los residuos de demolición y de los residuos originados en la construcción es una solución que acabará parcialmente con el importante impacto ambiental, **pero el fin es alcanzar una “Construcción Sostenible”**.

Se puede entender como **Construcción Sostenible** el desarrollo de la Construcción tradicional pero con una responsabilidad con el Medio Ambiente **por todas las partes y participantes**. Esto implica un interés en todas las etapas de la construcción, considerando las diferentes alternativas en favor de la minimización del agotamiento de los recursos, previniendo la degradación ambiental y proporcionando un ambiente saludable, tanto en el interior de los edificios como en su entorno.

La definición de Construcción Sostenible lleva asociada tres verbos: *reducir, conservar y mantener*. La combinación de los principios ecológicos y de los recursos disponibles nos proporciona una serie de consideraciones a tener en cuenta.

Los principios básicos para una construcción sostenible son:

- la salud y la ecología del lugar,
- el sol, el ahorro energético y utilización de energías renovables,
- la utilización de materiales naturales y transpirables,
- el reciclaje y la gestión racional del agua,
- la minimización de la contaminación electromagnética,
- la utilización de tipologías adaptadas a la zona,
- la utilización de barreras fónicas y materiales aislantes naturales, y
- el bajo coste económico y social.

La experiencia demuestra que no es fácil cambiar el sistema de construcción actual, para lograr una Construcción Sostenible debe romperse con la rutina y los malos hábitos adquiridos.

Actualmente la humanidad ha tomado conciencia de que los aspectos medioambientales en el desarrollo urbanístico tendrán consecuencias muy importantes; las acciones desarrolladas en este ámbito deberán ser correctas para proteger nuestro entorno.